ACTA N°

Fecha: Bogotá, 21 de junio de 2024

Hora: 1:30 a 3:30 pm

Lugar: Jardìn Acepta el Cambio

Tema: Actividad de bienestar "Taller de inteligencia emocional y Celebraciòn de cumpleaños"

Asistentes: Personal de talento humano

Orden del día:

- Saludo y bienvenida
- Taller de inteligencia emocional
- Celebración de cumpleaños
- Consolidación de evidencias

DESARROLLO:

Siendo la 1:30 pm se da inicio a las actividades de bienestar y celebracion de cumpleaños del dia de hoy por parte de las personas a cargo: Marcela Garzòn, Luz Francy Motato y Milena Delvasto, con el **objetivo** de que todo el talento humano del Jardìn Acepta el Cambio participe y disfrute con agrado de las actividades planteadas, se da inicio con la celebración del cumpleaños, en la cual se compartiò un almuerzo y un postre.

Seguidamente se da paso, a un taller con respecto a la inteligencia emocional, en donde las personas a cargo, brindaron unas palabras de reflexiòn sobre la importancia de tener control de cada una de nuestras emociones, dado que a diario se tienen cambios en estas, en todo contexto, las cuales en ocasiones se salen de control y nos llevan a actuar inadecuadamente.

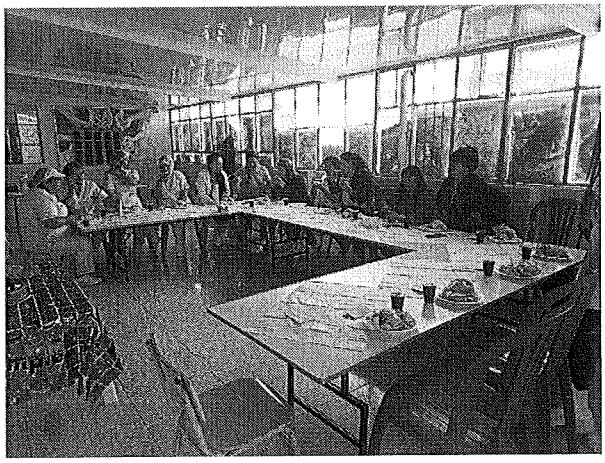
Se continuò invitando a las personas del talento humano del jardìn a participar en un juego de concèntrese, con imàgenes de las diferentes emociones con el fin de buscar la pareja la cual contenìa mensajes alusivo a esa emociòn, sobre como actuar ante determinada emociòn a manera de un mensaje alentador y cada participante diò a conocer la importancia de la emociòn seleccionada y como actuar frente a esta.

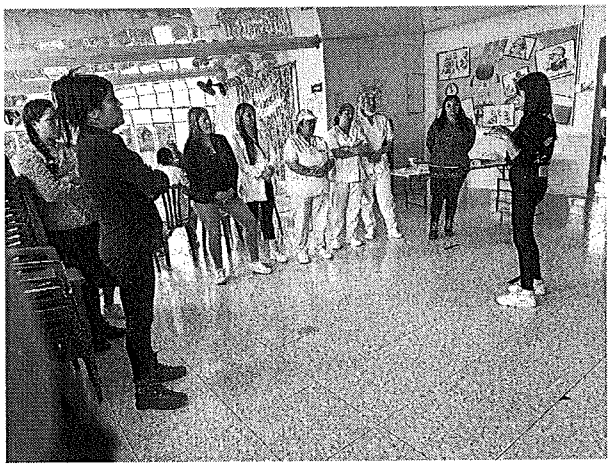
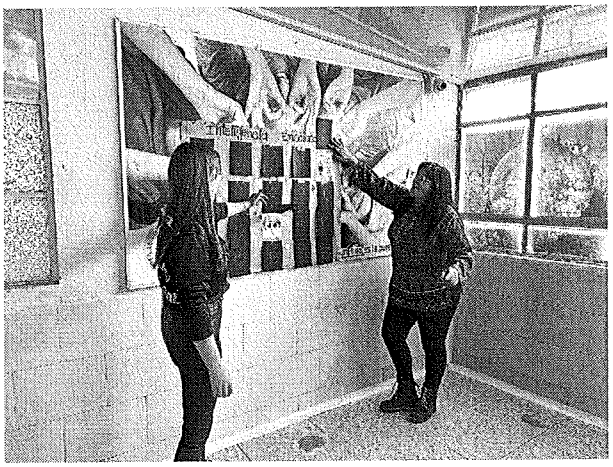
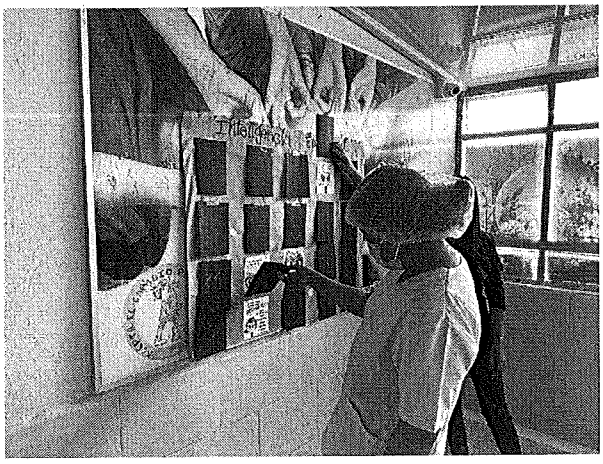
¿Qué significa la inteligencia emocional?

La inteligencia emocional es la habilidad de reconocer, regular y comprender las emociones, tanto en ti mismo como en los demás. La inteligencia emocional alta te ayuda a conectar con otras personas, forjar relaciones empáticas, comunicar de manera efectiva, resolver conflictos y expresar tus sentimientos.

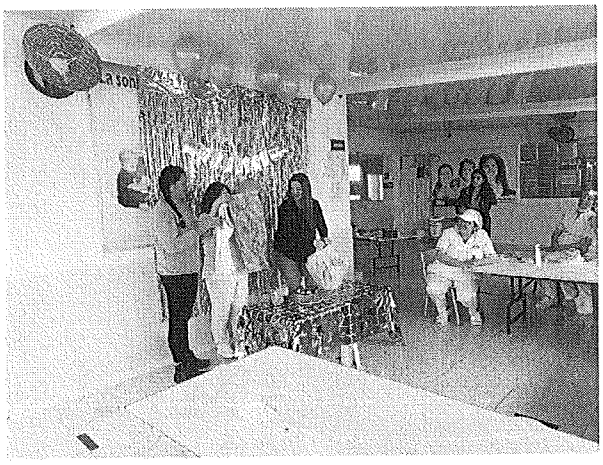
Finalmente se canta el cumpleaños, se comparte la torta y se da entrega del detalle y buenos deseos a las homenajeadas del mes.

En constancia se dan evidencias de fotografías con las actividades realizadas.





En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Doris Rodríguez Cardozo	Responsable del servicio	JI Acepta el cambio	
Estefanía Rueda Sáenz	Auxiliar Administrativa	JI Acepta el cambio	
Sandra Milena Alba	Profesional de Atención	JI Acepta el cambio	
Milena Delvasto Rojas	Profesional de Atención	JI Acepta el Cambio	
Marilyn Cárdenas Preciado	Profesional de Atención	JI Acepta el cambio	
Jenny Palacios Bejarano	Profesional de Atención	JI Acepta el cambio	
Claudia Milena Morales Vega	Profesional de Atención	JI Acepta el cambio	

Anexos: Ninguno

Belky Yadira Vargas Neira	Profesional de Atención	JI Acepta el cambio	
Mónica Sánchez Arango	Profesional de Atención	JI Acepta el cambio	Monica Sanchez
Yudi Marcela Garzón	Profesional de Atención	JI Acepta el cambio	Marcela Garzón
Luz Aleida Acevedo	Aux atención primera infancia	JI Acepta el cambio	Luz Aleida A.
Lina Patricia Vargas	Aux atención primera infancia	JI Acepta el cambio	Lina Vargas
Esperanza Velandia Paramo	Personal de servicios de alimentos	JI Acepta el cambio	
Isabel Velandia Paramo	Personal de servicios de alimentos	JI Acepta el cambio	Isabel Velandia
Nelly Silva Aya	Personal de servicios de alimentos	JI Acepta el cambio	Nelly Silva A
Flor Vargas López	Personal de Higiene	JI Acepta el cambio	Flor Maria Vargas
Francy Etel Medellín	Personal de Higiene	JI Acepta el cambio	Francy Medellín
Luz Francy Motato	Personal de Higiene	JI Acepta el cambio	Luz Francy M
Josè Gregorio Franco	Personal de Vigilancia	JI Acepta el cambio	José G Franco

Elaboró: Profesionales en atención a la primera infancia Milena Delvasto Rojas